

Manual de Ação

48H de Voluntariado



**O que farias se tivesses apenas *48 HORAS*
para deixar a tua comunidade melhor?**

Equipa Nacional 48 Horas de Voluntariado
2020 - 2023



**Corpo Nacional
de Escutas**



ÍNDICE

"48H de Voluntariado", uma ação de voluntariado comunitário.....	3
"48H de Voluntariado", Reunir no Caminho da Partilha.....	3
1º ANO - 2020/21: Reunir	3
2º ANO - 2021/22: Caminhar.....	4
3º ANO - 2022/23: Partilhar	4
"48H de Voluntariado", qual o objetivo?.....	4
"48H de Voluntariado", o que fazer?.....	4
"48H de Voluntariado", quem participa?.....	6
"48H de Voluntariado", como participar?	7
Fase 1 - Submissão do Projeto	7
Fase 2 - Realização da Ação.....	8
Fase 3 - Avaliação da Ação	8
Fase 4 - Celebração da Ação	9
"48H de Voluntariado", como é com a insígnia?.....	9
Último desafio.....	10
Equipa Nacional 48 Horas de Voluntariado.....	11
Contactos	12



“48H de Voluntariado”, uma ação de voluntariado comunitário

A ação “48H de Voluntariado” surgiu como celebração do Corpo Nacional de Escutas para o Ano Europeu do Voluntariado (2011) com o objetivo de sensibilizar a IVª Secção para a importância do espírito de serviço e da solidariedade.

Em 2020 esta atividade foi reestruturada e a “48H de Voluntariado” apresenta-se com uma nova imagem e com a participação alargada a todas as Secções escutistas. O período entre janeiro e abril foi o escolhido para esta maratona de voluntariado e a pergunta que lançamos é: *O que férias se tivesses apenas 48 HORAS para deixar a tua comunidade melhor?*

“48H de Voluntariado”, Reunir no Caminho da Partilha

Isolamento e distanciamento são duas palavras que não estávamos habituados a usar e, quase de um momento para o outro, já não estranhámos ao ouvi-las. Tornaram-se familiares... E, mais do que o hábito de as dizer, tivemos de as acolher no nosso dia-a-dia.

Daqui para a frente, chamamos para a ação: desafiamos a que, com todas as precauções e cuidados que o contexto atual impõe, **reúnam** forças que **encaminhem** até momentos de **partilha** na comunidade.

Ao longo dos próximos três anos, sob o lema “*Reunir no Caminho da Partilha*”, ambicionamos viver contigo e com a tua Secção/Agrupamento a máxima de Robert Baden-Powell, “deixar o Mundo um pouco melhor”, contornando as contrariedades atuais e encontrando soluções para problemas locais.

1º ANO – 2020/21: Reunir

O mote escolhido para o primeiro ano é a palavra REUNIR. Voltar a unir. Juntar. Agrupar. Conciliar. Que ponte tem de ser erguida? Que rasgo precisa de ser ligado? Que partes podes cozer? Que fios consegues atar?



2º ANO – 2021/22: **Caminhar**

O mote escolhido para o segundo ano é a palavra CAMINHAR. Anda. Vai. Percorre esse trilho. Faz-te também tu caminho. Quem te acompanha na jornada? Até onde queres chegar? O que levas contigo?

3º ANO – 2022/23: **Partilhar**

O mote escolhido para o terceiro ano é a palavra PARTILHAR. Tudo o que não dás perde-se. Por isso, dá. Distribui. Reparte. Revela! O que podes dividir? O que podes contar? Que parte de ti podes doar?

“48H de Voluntariado”, qual o objetivo?

O *Corpo Nacional de Escutas* é a maior associação de juventude em Portugal e com a iniciativa **“48H de Voluntariado”** pretende-se que cada jovem escuteiro olhe com atenção para dentro da sua comunidade, identifique as suas reais necessidades, planeie a ação necessária e na sua realização envolva também os seus conterrâneos.

Na prática, para esta maratona **“48H de Voluntariado”** objetivam-se ações de voluntariado comunitário local por parte das quatro Secções que compõem um Agrupamento de Escuteiros do *Corpo Nacional de Escutas*. Isto é, pretende-se que as Secções, juntas ou não, desenvolvam uma atividade solidária na comunidade onde o Agrupamento se insere.

“48H de Voluntariado”, o que fazer?

A ação de voluntariado não tem de durar 48 horas; deve, sim, ser realizada em dois dias consecutivos. O que podes fazer em dois dias? Tudo aquilo que a tua comunidade esteja a precisar que seja feito!

Sendo esta uma atividade nacional, pode dizer-se que onde houver um Agrupamento de Escuteiros poderá haver **“48H de Voluntariado”**!



Sabemos que por vezes parece que já não há nada que não tenha sido feito, que já não há nada que não tenhas feito ou que não há nada que possa ser facilmente feito, mas esta não tem de ser mais uma ação de voluntariado normal como as que costumam ser feitas. Usa a criatividade, pois tudo está a valer!

Uma vez que a atividade **"48H de Voluntariado"** é para ser realizada localmente, a ideia a concretizar é aquela que a tua comunidade precisa, seja ela qual for! Podes concentrar-te num projeto de âmbito social, de saúde, educação, ambiente, património, cultura, apostolado ou... qualquer outra área que seja pertinente.

Seguem algumas ideias:

- Dinamiza um programa de "reciclagem" de livros e/ou angariação de material escolar;
- Organiza *ateliers* recreativos num lar ou numa instituição;
- Recupera um parque infantil;
- Disponibiliza rastreios de saúde e formações preventivas;
- Reabilita um canil ou um outro edifício comunitário (escola, igreja, salão, etc.);
- Planta uma horta comunitária;
- Organiza uma feira solidária ou uma recolha de vestuário e brinquedos para doação;
- Pinta habitações;
- Limpa uma mata ou um rio e sensibiliza a população para a causa;
- Organiza palestras e debates em torno de temas atuais;
- Promove um ciclo de danças e jogos tradicionais.

Entre outras!

Lembra-te que o projeto ganhará mais força e impacto quanto mais pessoas se envolverem nele! Descobre quem são as pessoas/grupos/movimentos que localmente já procuram fazer a diferença: De que forma os poderás ajudar? De que forma te poderão ajudar?



Também não te esqueças que elaborar um projeto de qualquer âmbito implica fazer um trabalho de preparação que começa com o reconhecimento das carências e pode ir até autorizações ou reuniões com entidades e empresas.

A duração mínima da atividade é adequada a cada Secção, mas terá sempre de se prolongar por dois dias consecutivos:

- **I Secção:** mínimo 3 horas de ação;
- **II Secção:** mínimo 5 horas de ação;
- **III Secção:** mínimo 7 horas de ação;
- **IV Secção:** mínimo 9 horas de ação.

"48H de Voluntariado", quem participa?

Agora que a participação na **"48H de Voluntariado"** foi alargada, qualquer Secção pode participar. Podes participar apenas com a tua Secção ou desafiar duas, três ou as quatro Secções, apresentando uma proposta em Agrupamento.

Caso a participação envolva mais do que uma Secção, é importante que seja cumprido o número mínimo de horas de ação por Secção.

Para além da participação da Secção/Agrupamento, podem envolver-se outras pessoas e/ou organizações relevantes para o projeto **"48H de Voluntariado"**. Quem sabe, surgem parcerias ou projetos interessantes para o futuro!



"48H de Voluntariado", como participar?

A "48H de Voluntariado" é uma atividade que se desenvolve em 4 fases:

Fase 1 – Submissão do Projeto

O primeiro passo é identificar as necessidades da comunidade local, debatê-las e escolher aquela em que vão intervir.

Nesta fase devem traçar um plano e delinear detalhadamente a ação tendo em conta os seguintes aspetos:

I Secção e II Secção

O que pretendemos fazer?

Qual o âmbito do nosso projeto?

Porquê que decidimos realizar esta ação?

Para quando planeamos a ação?

Como pensamos desenvolver o projeto?

Com quem vamos contar (Outra Secção, o Agrupamento, outro Grupo/Movimento, membros da comunidade)?

III Secção e IV Secção

O que pretendemos fazer?

Qual o âmbito do nosso projeto?

Quais as principais necessidades da nossa comunidade?

Quais os principais objetivos a alcançar com o projeto?

Para quando planeamos a ação?

Como pensamos desenvolver o projeto?

Com quem vamos contar (Outra Secção, o Agrupamento, outro Grupo/Movimento, membros da comunidade)? É possível criar parcerias?



De seguida, basta submeter o projeto **"48H de Voluntariado"** através do link disponibilizado para o efeito. Após a submissão, receberão feedback e indicações por parte da *Equipa Nacional 48 Horas de Voluntariado*.

Tenham atenção ao cumprimento dos prazos e ao envio de todas as informações requeridas.

Fase 2 – Realização da Ação

Chegaram as 48 horas! É o momento alto da iniciativa e uma oportunidade de desenvolvimento pessoal e de construção de laços na vossa comunidade.

Não esquecer de registar tudo através das mais variadas formas (fotografias, vídeos, entrevistas, painel de mensagens, etc.)!

Fase 3 – Avaliação da Ação

Terminada a maratona de voluntariado **"48H de Voluntariado"**, é necessário avaliar o que correu bem e menos bem e pensar em como poderá ser melhor na próxima.

Cumprindo os prazos, devem enviar um *documento final* acerca da ação realizada. Eis alguns dos aspetos a ter em conta no momento de reflexão, adaptados por Secção:

I Secção e II Secção

O que descobrimos?

Que dificuldades sentimos?

O que mais gostamos neste projeto...

O que menos gostamos neste projeto...

Voltaríamos a repetir?



III Secção e IV Secção

O que descobrimos?

Que dificuldades sentimos?

Os aspetos positivos neste projeto...

Os aspetos a melhorar neste projeto...

Qual o impacto do projeto em nós?

Fase 4 - Celebração da Ação

É tempo de celebrar a **"48H de Voluntariado"** na comunidade local!

Deve ser preparada uma sessão de celebração a fim de apresentarem localmente a ação realizada, destacando as diferentes fases da mesma e as aprendizagens individuais e/ou de grupo. Esta apresentação final deverá ser num momento em comunidade ou aberto à sua participação, como por exemplo: momento de Agrupamento, Conselho de Núcleo/Regional, Assembleia de Freguesia/Municipal ou outro.

A *Equipa Nacional 48 Horas de Voluntariado* disponibilizará um guião cerimonial para que durante este momento possam ser entregues as insígnias da atividade.

"48H de Voluntariado", como é com a insígnia?

Têm direito à insígnia da atividade todos os escuteiros e dirigentes participantes na atividade **"48H de Voluntariado"**.

Após o envio do documento final da ação e do pagamento da insígnia, estas serão enviadas para os Agrupamentos. Ainda assim, sugerimos que a entrega seja feita apenas aquando da celebração final. Para os escuteiros e dirigentes que participem nos três anos desta atividade haverá uma surpresa.



Último desafio

Com a ação já terminada, certamente notarás que a tua comunidade ficou um bocadinho melhor. Sendo assim, porque não desafiáres outros escuteiros a fazer o mesmo?

Este será o último desafio: convidar e apadrinhar outra Secção/Agrupamento a participar na **"48H de Voluntariado"** do ano seguinte (podes até convidá-los a estarem presentes no momento de celebração final).

Imagina uma corrente de voluntariado despoletada pelo teu projeto? A partir das tuas ações? Irmãos escuteiros ao serviço das comunidades!



Equipa Nacional 48 Horas de Voluntariado

Erico Virgy (coordenador)
Agr. 1401 São Pedro de Lousa
Região de Lisboa



Tânia Duarte (sub-coordenadora)
Agr. 575 São Félix da Marinha
Região do Porto

José Pedro Lopes
Agr. 206 Santo Adrião
Região de Braga



Luís Diogo
Agr. 1166 Amor
Região de Leiria-Fátima

Rafaela de Melo
Agr. 541 Pio XII
Região de Lisboa



Rodrigo Pinto
Agr. 415 Santa Maria da Graça
Região de Setúbal





Contactos

SITE: www.escutismo.pt

EMAIL: 48h@escutismo.pt